



# aiutare chi aiuta

UN AIUTO CONCRETO PER IL CAREGIVER FAMILIARE



## A CHI SI RIVOLGE

Il progetto Aiutare chi Aiuta si propone di offrire **supporto alle persone che si prendono cura al domicilio di un proprio familiare (il caregiver familiare).**

Chi si dedica all'assistenza di lungo periodo di un familiare va incontro a costi (psicologici, emotivi, sociali ed economici) rilevanti. Per evitare un eccessivo affaticamento, con le relative conseguenze negative sia per il caregiver che per la persona assistita, è opportuno ricorrere ad aiuti specifici, che vengono messi a disposizione gratuitamente dal progetto Aiutare chi Aiuta.

## COSA OFFRE IL SERVIZIO

### SUPPORTO PSICOLOGICO INDIVIDUALE:

8 colloqui psicologici individuali, finalizzati al miglioramento della qualità di vita del caregiver familiare

**GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO**, per la creazione di una rete sociale e solidaristica di supporto reciproco tra caregivers

**INCONTRI DI INFORMAZIONE E FORMAZIONE**, finalizzati all'aumento delle conoscenze e della competenza del caregiver

### TERAPIA DELLA BAMBOLA DOMICILIARE

La Terapia della Bambola migliora in modo concreto la qualità di vita delle persone con demenza e ben si presta ad essere applicata in ambito domiciliare, dove maggiormente i caregivers hanno bisogno di supporti.

Il progetto "Aiutare chi Aiuta" offre ai familiari di persone con demenza la possibilità di imparare l'utilizzo della Bambola Terapeutica, offrendo un prezioso aiuto alla vita quotidiana del malato e di chi gli presta assistenza.



## COME ACCEDERE AL SERVIZIO

Il servizio è gratuito e si rivolge alle persone residenti nel Distretto di Busto Arsizio e limitrofi.

Per informazioni e per richiedere l'accesso alle attività è possibile contattare i seguenti recapiti: **0331.670951** [progetti@cooperativaalisei.it](mailto:progetti@cooperativaalisei.it)

*"progetto sostenuto con i fondi Otto per Mille della Chiesa Valdese"*